

## СОПОСТАВЛЕНИЕ СЕКСУАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ ПАРТНЕРОВ ДО И ПОСЛЕ ТРАВМЫ СПИННОГО МОЗГА

В этом исследовании было проведено сравнение эмоциональных и сексуальных аспектов отношений пар, проживающих вместе до травмы спинного мозга, а также пар, проживающих вместе после травмы – с точки зрения партнеров. Исследовались также индивидуальные особенности партнеров. Были определены 26 пар, проживающих вместе до травмы, и 23 пары – после травмы. Количество прожитых вместе лет до травмы составляло от 3,5 до 51 года (в среднем 24 года), после травмы – от 1 до 8 лет (в среднем 2 года). Между парами, проживающими вместе до травмы и парами, проживающими вместе после травмы были существенные возрастные различия – 21-79 лет (в среднем 51 год) и 18-45 лет (в среднем 28 лет) соответственно. Сбор данных включал:

- анкетный опрос с 80 пунктами, разработанный так, чтобы определить различные аспекты сексуальности;
- оценку по визуальной аналоговой шкале «Качество жизни» (VAS QL);
- запись особенности личности, оцениваемой по Karolinska Scales of Personality (KSP).

88 % пар, проживающих совместно до травмы и 86 % после травмы спинного мозга считали свои взаимные отношения в общем удовлетворительными. Относительно сексуальных аспектов отношений были некоторые различия, но все пары свои сексуальные отношения оценили положительно, причем сексуальные отношения сохранялись даже у некоторых пар солидного возраста.

Хотя частота сексуальной активности и разнообразие сексуальных позиций была ниже у пар, проживающих совместно до травмы, и сексуальная жизнь в целом у них немного ухудшилась, между двумя группами пар не было какого-либо значительного различия по части удовлетворения своей сексуальной жизнью

Таким образом, основным фактором, влияющим на сексуальные отношения, является возраст, а время начала отношений – до или после травмы спинного мозга – существенного значения не имеет.

**Источник:** Kreuter M., Sullivan M., Siösteen A. Sexual adjustment after spinal cord injury-comparison of partner experiences in pre- and postinjury relationships // Paraplegia. 1994; 32(11):759-70 (ISSN: 0031-1758) // Medscape from WebMD – <http://www.medscape.com/medline/abstract/7885719>

Перевод с английского - [Paralife](http://paralife.narod.ru/)